Intoxications

L'heure est à l'amélioration des pratiques

Frédéric J. Baud*

L'année 2008 s'annonce être un grand cru en toxicologie. Pour la première fois depuis 1996 et, espérons-le, maintenant pour toujours, les centres antipoison se sont regroupés autour d'un système d'information commun aboutissant à la constitution d'une base nationale des cas d'intoxication et une base nationale des produits et compositions impliqués dans les intoxications. Cela permet enfin la publication de données annuelles sur les intoxications. Même s'il existe des limites à l'exhaustivité de ces données en raison de la divergence progressive qui s'est créée entre d'une part les services d'accueil des urgences et les réanimations, d'autre part les centres antipoison, on peut raisonnablement rêver dans un avenir proche de données fiables sur les intoxications aiguës en France. Ce problème pourra être ainsi abordé en termes de santé publique, les enseignants et leurs étudiants pourront y trouver les intoxications qu'il est indispensable d'enseigner et de connaître, et nos collègues analystes pourront sélectionner les dosages utiles aux cliniciens, non plus seulement sur le critère de facilité de mise en œuvre de détection si rarement validée en pratique mais sur des arguments de fréquence et d'intérêt clinique.

Sous l'impulsion nord-américaine, la stratégie de prise en charge des intoxications aiguës évolue avec une double préoccupation : efficience et qualité, en évitant les nombreux pièges tendus par les milliers de molécules venant au contact de l'homme. Deux pièges importants guettent ainsi le clinicien au moment de la découverte du patient. Ce sont d'une part les médicaments dangereux, même en petite quantité, chez le jeune enfant, d'autre part ceux qui ont des manifestations retardées. Il est à noter que ces derniers temps, presque tous les mois, une conférence de consensus sur la prise en charge spécifique d'un toxique donné est publiée dans les revues américaines. Dans cette démarche, la France n'est pas en reste puisqu'elle vient de publier les résultats d'une conférence d'experts tenue sous l'égide de la Société de réanimation de langue française (*v.* page 871).

Les intoxications aiguës sont une cause fréquente d'admission dans les services d'urgence et de réanimation. La mortalité reste non négligeable et incompressible pour

* *Réanimation médicale et toxicologique, hôpital Lariboisière, AP-HP, 75475 Paris Cedex 10.*
Courriel : frederic.baud@lrb.aphp.fr

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

certaines intoxications malgré une prise en charge qui paraît optimale. L'heure est à l'amélioration des pratiques s'appuyant sur une démarche rationnelle et sur une médecine par les preuves. Il est à l'honneur de la Société de réanimation de langue française d'avoir organisé cette conférence, même si beaucoup de recommandations formulées au cours de cette conférence restent encore fondées sur de petites séries, voire sur des cas cliniques ou des faits expérimentaux. Le champ de cette conférence et des recommandations qui en découlent est très large puisqu'il va de la découverte de l'intoxiqué à sa sortie de l'hôpital, tout en s'intéressant aux particularités de l'enfant et en s'étendant aux produits illicites.

Malgré tous les efforts de prévention, il faut rappeler que l'intoxication oxycarbonée aiguë d'origine domestique reste fréquente. Elle peut être responsable de troubles neurologiques secondaires, de gravité plus faible qu'autrefois mais de prévalence élevée. Il existe toujours des interrogations concernant la capacité de l'oxygène hyperbare à en diminuer la prévalence.

Enfin, des progrès thérapeutiques, symptomatiques ou spécifiques, ont été réalisés. Ils concernent les intoxications graves. Il faut savoir qu'ils existent pour penser à les mettre en œuvre. ■

Intoxications : le répertoire

RECOMMANDATIONS, SOCIÉTÉS, SITES…

www.centres-antipoison.net

Le site des centres antipoison et de toxicovigilance permet d'accéder aux coordonnées à jour des différents centres français et étrangers. Des liens pointent vers des sites et des bases de données traitant de toxicologie et de médicaments. Des fiches, documents et rapports en relation avec des thèmes d'actualités sont également accessibles.

www.srlf.org

Le site de la Société de réanimation de langue française est particulièrement bien documenté et facile à utiliser. En 2 clics de souris (documentation/référentiels et consensus), vous avez la liste de toutes les recommandations classées par type (conférences de consensus en réanimation et médecine d'urgence, conférences de consensus internationales, conférences d'experts, recommandations d'experts, recommandations formalisées d'experts, recommandations pratiques cliniques etc. :

■ Intoxications graves par médicaments et substances illicites en réanimation (Recommandations d'experts, juillet 2006) [*v.* p. 871].

Vous pouvez aussi passer par la case de recherche : tapez « intoxications » et faites votre choix.

www.sante.gouv.fr

Sur le site du ministère de la Santé, écrire « intoxications » dans la case de recherche est le moyen le plus simple pour accéder aux documents traitant de ce sujet : communiqués, bulletins officiels, extraits du *Journal officiel*… Vous pouvez aussi choisir de passer par le menu « Thème/accédez à tous les dossiers »… puis choisir « Intoxications » : vous accédez au dossier « Intoxication par le monoxyde de carbone » avec, entre autres, le rapport *Repérer et traiter les intoxications oxycarbonées* (Conseil supérieur d'hygiène publique de France, mars 2005), la circulaire interministérielle du 28 août 2007 relative à la campagne 2006-2007 de prévention et d'information sur le risque d'intoxication au monoxyde de carbone, le document *10 Conseils pratiques de tous les jours*, une rubrique *Que faire en cas d'accident ?* etc.

www.securiteconso.org

Ce site est entièrement consacré à la sécurité et à la prévention des innombrables risques émaillant la vie quotidienne des enfants et des adultes, à la maison, au travail… Tous les risques sont listés et font l'objet de conseils de prévention des accidents : produits chimiques (Javel, HCl, produits pour le bricolage, pour le lave-vaisselle, pour les piscines privées) ; bricolage-jardinage (produits phytosanitaires).

www.inpes.sante.fr

L'Institut national pour la prévention et l'éducation pour la santé a évidemment un gros dossier « accidents ». Pour chaque type d'accidents, des affiches pour votre cabinet, des brochures pour vos patients sont à télécharger ou à commander.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN